

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «СТАВРОПОЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ПРИНЯТО

Решением ученого совета
от 20.12.2017, протокол № 5,
приказ от 22.12.2017 № 1258-ОД



УТВЕРЖДАЮ
Ректор

В.И. Кошель

Приказ от 19.12.2018 № 1372-ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» И
«ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»
В ФГБОУ ВО СтГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ**

(в редакции решения ученого совета от 19.12.2018, протокол № 5)

I. Общие положения

1.1. Положение о реализации дисциплин в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее - Положение, университет) определяет принципы организации учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре» и порядок их проведения при очной и заочной формах обучения по программам высшего образования (уровень бакалавриата и специалитета), а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;
- Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 № 540 «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301;
- Методическими рекомендациями по представлению информации об образовательной организации в открытых источниках с учетом соблюдения требований законодательства в сфере образования (письмо Рособнадзора от 25.03.2015 № 07-675);
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса от 08.04.2014 №АК-44/05вн;
- Уставом университета.

1.3. Дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре» реализуются в рамках:

– базовой части Блока 1 «Дисциплины» образовательной программы в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения (далее - «Физическая культура и спорт») в форме контактной, самостоятельной работы, промежуточной аттестации;

– элективных дисциплин в объеме не менее 328 академических часов (далее «Элективные дисциплины по физической культуре») в форме в форме контактной, самостоятельной работы, промежуточной аттестации. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.4. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья настоящим Положением устанавливается особый порядок освоения указанных дисциплин на основании соблюдения принципов сбережения здоровья и адаптивной физической культуры.

II. Цели и задачи

2.1. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий обучения студентов бакалавриата и специалитета по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре», направленных на формирование необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

2.2. Задачи физической культуры студентов:

– формирование позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом с установкой на здоровый образ жизни;

– повышение уровня физического и функционального состояния;

– профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;

– повышение психофизического здоровья на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессионально-прикладной подготовленности;

– подготовка и участие в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях, в том числе выполнение требований к уровню общей (базовой) физической и спортивно-технической подготовленности в соответствии с видами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 6 ступени по выбору обучающегося в количестве не менее трех контрольных мероприятий и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение студентов в активные занятия физической культурой и спортом;

– приобретение дополнительных, необходимых знаний по основам психологического, педагогического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

III. Организация учебного процесса

3.1. Освоение дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре» является обязательным в течение установленного периода обучения в Университете и осуществляется в соответствии с образовательными стандартами по специальностям и направлениям подготовки и утвержденными основными профессиональными образовательными программами высшего образования – программам бакалавриата и специалитета.

3.2. Реализация дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре» осуществляются по утвержденным рабочим

программам каждой дисциплины. Контроль освоения компетенций обучающимися осуществляется на основе фондов оценочных средств, утвержденных в установленном порядке.

3.3. Учебный процесс по дисциплине «Физическая культура и спорт» и направлен на освоение теоретического и практического материала. Численность обучающихся для проведения практических занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре» составляет не более 20 человек.

3.5. Учебный процесс по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре» осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом учебном курсе по личному заявлению обучающихся на основании:

- результатов медицинского обследования с целью определения группы здоровья для занятий физкультурой;
- результатов тестирования уровня физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

3.6. На основании результатов медицинского обследования (врачебного контроля), которое осуществляется в каждом семестре, на основе соответствующих справок из ГБУЗ СК «Городская клиническая поликлиника №1» г. Ставрополя, имеющего статус студенческой поликлиники, студенты для освоения дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре» распределяются в следующие группы: основную, подготовительную, специальную медицинскую и обучающихся с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ):

- I группа (основная) - возможны занятия физической культурой без ограничений и участие в соревнованиях,
- II группа (подготовительная) - возможны занятия физической культурой с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в соревнованиях,
- III группа (специальная медицинская) - возможны занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок,
- IV группа (группа обучающихся с инвалидностью и ОВЗ) - возможны занятия лечебной физической культурой.

3.7. Содержание занятий по физической культуре со студентами IV группы обучающихся с инвалидностью и ОВЗ включает в себя оздоровительно-реабилитационную форму физической культуры, связанную с направленным использованием физических упражнений в качестве профилактики, реабилитации заболеваний и восстановления функций организма, нарушенных или утраченных вследствие заболеваний, травм и других причин. Разновидностью занятий является лечебная физическая культура, которая имеет широкий комплекс средств и методов (лечебная гимнастика, дозированная ходьба, оздоровительный бег и другие упражнения), связанных с характером заболеваний или других нарушений функций организма. Средства используются в таких режимах, как «щадящий» и «тонизирующий».

3.8. Студенты, по представлению деканата, освобожденные от практических занятий по «Физической культуре и спорту» и «Элективным дисциплинам по физической культуре» по состоянию здоровья на длительный срок, проходят аттестацию на основании требований по теоретическому и практическому разделу дисциплин:

- самостоятельное освоение дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья студента, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;
- написание рефератов по разработанной для каждого студента теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физической культуры;

– включение студентов в исследовательскую деятельность по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

Студенты, являющиеся членами сборных команд Университета, освобождаются от практических занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре» распоряжением деканата на основании служебной записки заведующего кафедрой физического воспитания и адаптивной физкультуры с выставлением зачета в установленные сроки на основании предоставления подтверждающих документов.

3.9. Элективные дисциплины по физической культуре в основной группе реализуются на основании выбора студентами одного из видов физкультурно-спортивной деятельности, реализуемого кафедрой физического воспитания и адаптивной физкультуры. Выбор элективной дисциплины определяется большинством обучающихся данной группы, состав которой не может быть менее 15 человек.

3.10. Промежуточная аттестация студентов всех учебных групп проходит в соответствии с локальными актами университета.

3.11. Промежуточная аттестация студентов по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводится во втором семестре по результатам текущего контроля успеваемости обучающегося. Оценка учебной деятельности студентов осуществляется на основе работы студентов в семестре и собеседования по основным разделам дисциплины «Физическая культура и спорт».

3.12. Промежуточная аттестация студентов основной, подготовительной и специальной медицинских групп по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре» проводится по результатам текущего контроля успеваемости обучающихся в семестре. Для оценки учебной деятельности необходимо выполнение требований к уровню физической и спортивно-технической подготовленности в соответствии с избранным видом спорта в количестве не менее двух контрольных упражнений в соответствии с программой элективных дисциплин.

Оценка учебной деятельности IV группы с инвалидностью и ОВЗ дифференцируется по результатам посещаемости, работы в семестре и собеседования по теме реферата.

3.13. В рамках балльно-рейтинговой системы успеваемость студентов по дисциплинам «Физическая культура и спорт» оценивается в ходе текущего контроля и промежуточной аттестации. Студентам, не набравшим минимальное количество баллов, необходимое для получения зачета, предоставляется возможность выполнить требования к усвоению содержания дисциплины «Физическая культура и спорт» в соответствии с графиком, установленным кафедрой.

3.14. Студенты, не получившие зачет в период проведения сессии по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре», считаются имеющими академическую задолженность и обязаны её ликвидировать.

IV. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре» для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения

4.1. Освоение дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре» при заочной форме обучения имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой студентов.

Во время учебных сессий для студентов заочной формы обучения аудиторные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» включают в себя лекционные занятия в объеме не менее 10 часов за весь срок обучения:

- посещение лекций (4 часа в 1-м семестре и 6 часов во 2-м семестре) в соответствии с утвержденным графиком обучения по направлению подготовки;
- интенсивная самостоятельная подготовка студентов (в межсессионный период).

4.2. При заочной форме обучения лекционные занятия и контроль результатов обучения проводятся в период зачетно-экзаменационной сессии в соответствии с расписанием.

4.3. Зачет выставляется по результатам самостоятельной работы студентов, проводится в форме собеседования по темам дисциплин «Физическая культура и спорт» (2-й семестр), «Элективные дисциплины по физической культуре» (8-й семестр).

4.4. Обучающиеся по индивидуальному плану осваивают дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре» по индивидуальному графику, согласованному с кафедрой физического воспитания и адаптивной физкультуры.

V. Особенности проведения учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре» для обучающихся с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

5.1. Особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре» обучающимися с инвалидностью и ОВЗ устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

5.2. Университет обеспечивает проведение занятий с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающихся с инвалидностью и ОВЗ. В зависимости от рекомендаций медико-социальной экспертной комиссии (МСЭК) или психолого-медико-педагогической комиссии (ПМПК), занятия могут быть организованы в следующих формах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах, бассейне или на открытом воздухе;
- занятия по настольным и (или) интеллектуальным видам спорта;
- аудиторные занятия по тематике здоровьесбережения.

5.3. Для обучающихся с инвалидностью и ОВЗ создаются условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа и пребывания на площадках и в помещениях для занятий. Занятия проводятся с использованием тренажеров общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеров. Спортивное оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Помещения отвечают принципам безбарьерной архитектурной среды (наличие пандусов, подъемников, поручней, расширенных дверных проемов, помещения располагаются на первых этажах зданий).

5.4. Занятия по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре» с обучающимися с инвалидностью и ОВЗ проводятся в отдельной аудитории. Число студентов не должно превышать 12 человек в одной аудитории. Допускается проведение занятий совместно с другими студентами, если это не создает трудностей для обучающихся с инвалидностью и ОВЗ.

VI. Организация работы по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО

6.1. К выполнению нормативов ГТО допускаются обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком

оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.

6.2. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в рабочих программах дисциплин по физической культуре.
